



XXIX TRIATLÓN DE PÁLMACES

27 de julio de 2024

PRESENTACIÓN:

De nuevo la ASOCIACIÓN CULTURAL PÁLMACES y el AYUNTAMIENTO DE PÁLMACES organizan su triatlón. Como ya sabéis, os estamos esperando con los brazos abiertos, pues nuestra meta es que disfrutéis, que os sintáis a gusto y que todo vaya sobre ruedas.

DESARROLLO DE LA PRUEBA:

La prueba tendrá lugar el día 27 de julio de 2024 y la salida será a las 16:30.

Las distancias a recorrer son: 1800 m de NATACIÓN en el embalse de Pálmaces, 60 km de ciclismo Pálmaces-Atienza-Pálmaces y 12 km de carrera a pie, en dos vueltas, a un recorrido de ida y vuelta desde el pueblo a la presa.

El primer Área de Transición (AT1) estará situado a pie del pantano y el segundo Área de Transición (AT2) en el frontón del pueblo. Se deberá dejar preparado en el AT1 lo que se necesite para el sector ciclista y en el AT2 todo lo que se vaya a necesitar durante la carrera a pie.

Tras la primera transición, los triatletas podrán dejar en el AT1 lo que no vayan a necesitar en el resto de la prueba, en bolsas numeradas facilitadas por la organización y que serán trasladadas hasta el AT2. Durante el desarrollo de la prueba nadie ajeno a la prueba tendrá acceso a los AT's y sólo permanecerán en ellos personal de la organización, además de los propios participantes.

Si algún participante dejase algún objeto fuera de la bolsa dispuesta por la Organización, esta no se responsabilizará del mismo.

INSCRIPCIONES:

1. La organización establece un máximo de **230 plazas**, de las cuales se reservarán **15 plazas** para posibles compromisos.
2. El día **26 de abril** a las **21:00 horas** se abrirá el periodo de inscripción (**web: <https://youevent.es>**) y el **21 de julio** será la fecha límite para inscribirse. La inscripción se cerrará cuando se hayan recibido 215 inscripciones.
3. Comprobadas todas estas inscripciones, se publicará un listado con los primeros 215 inscritos.
4. Una vez cerradas las inscripciones se irá elaborando una **lista de espera** con las siguientes preinscripciones (que **no tendrán que realizar el pago en ese instante**). En el momento en el que se tenga una baja en la lista de inscritos, la organización se pondrá en contacto, por riguroso orden de preinscripción, con los inscritos en esta lista de espera.
5. Los **precios de las inscripciones** serán: desde el **26 de abril** hasta el **07 de junio**, **90,00€** para los participantes con licencia federativa y **100,00€** para los no federados; y desde el día **08 de junio** hasta el **21 de julio** los precios serán **95,00€** para los federados y **105,00€** para los no federados.
6. Si quedasen plazas libres después del 21 de julio, se admitirían nuevas inscripciones a un precio de **100,00€** para federados, no admitiéndose inscripciones de no federados.
7. El pago se efectuará mediante **tarjeta de crédito** a través de una **pasarela de pago segura** en el momento de la inscripción.



BAJAS O ANULACIÓN DE INSCRIPCIONES:

Se devolverá un 75% del importe de la inscripción sólo si la baja se comunica hasta el 13 de julio, a fin de que la organización tenga tiempo suficiente de buscar un sustituto. Una vez pasado ese plazo no se devolverá ningún importe.

RECOGIDA DE DORSALES:

La **entrega de dorsales** se efectuará el día de la prueba a partir de las **11:00 horas** y hasta las **15:30 horas** en el **Ayuntamiento de Pálmaces**. El triatleta deberá acreditarse presentando DNI o licencia en el momento de la recogida de dorsales, donde se les pondrá una pulsera identificativa que deberá llevar puesta en toda la competición para poder acceder a las AT's.

El AT1 estará abierto desde las 15:00 horas hasta las 16:25 horas. El AT2 estará abierto desde las 15:00 horas hasta las 16:15 horas. Se recuerda que se debe mostrar la pulsera para entrar a los AT's.

REGLAMENTO:

Todas las personas inscritas, por el mero hecho de participar en esta prueba, aceptan este Reglamento, formalizando la inscripción con todos los derechos y obligaciones que le sean atribuidas.

Todas las personas inscritas en esta prueba autorizan a los organizadores a utilizar cualquier medio de grabación y ceden todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que se considere oportuna, sin derecho a percibir por ello compensación económica alguna.

Esta competición pertenece al calendario regional de la federación de Triatlón de Castilla-La Mancha 2024 y es puntuable.

Se aplicará el reglamento de competiciones de la FETRI de 2024 y será supervisada por Oficiales del Colegio de Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

No se puede acceder acompañado en meta: ni de familiares, amigos, mascotas, etc., **(sancionados con descalificación)**.

En la prueba de **natación solo habrá una salida para todos los participantes** sin distinción de categorías ni sexo.

En el **sector ciclista sólo se permitirán bicicletas de carretera** (no se podrá utilizar bicicleta de montaña) y **no estará permitido ir a rueda. El dorsal será obligatorio.**

Es obligatorio parar en el penalti box si el/la triatleta ha sido sancionado/a.

Por lo que respecta a VB paratriatlón, el circuito es apto para todas las categorías excepto para las PTWC1 y PTWC2.

Se aplicarán los siguientes tiempos de corte: **1 hora para la NATACIÓN y 3h.30' para la NATACIÓN + CICLISMO**. A los participantes que no lleguen en estos tiempos a los correspondientes controles no se les permitirá continuar en carrera y serán retirados de la competición por los Oficiales.

AVITUALLAMIENTOS:

La organización dispondrá avituallamientos líquidos y sólidos. En meta se entregará una bolsa de avituallamiento con comida y bebida. Habrá puntos limpios señalizados en las proximidades para arrojar las botellas vacías y los desperdicios.

Se penalizará, según el reglamento, a quienes arrojen bidones y otros objetos fuera de la zona indicada por la Organización.



CATEGORÍAS:

La categoría de edad estará determinada por la edad del participante el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.

Además de la categoría general a la que pertenecen todos los deportistas, estos podrán pertenecer a las siguientes categorías según sus edades e independientemente de su sexo:

| EDAD | CATEGORÍA |
|---------------|--------------|
| 18-19 | Junior |
| 20-23 | Sub23 |
| 24-39 | Absoluta |
| 40-49 | Veterano I |
| 50-59 | Veterano II |
| 60 o más años | Veterano III |

PREMIOS:

Se hará entrega de trofeos para los tres primeros de cada categoría: JUNIOR, SUB23, ABSOLUTA y VETERANOS I, II Y III, tanto masculina como femenina. También hará trofeos para los tres primeros equipos masculinos y femeninos. Los premios en metálico serán para la clasificación GENERAL (orden de llegada a meta) y también se les entregará trofeo a los tres primeros/as clasificados/as.

En la bolsa del dorsal se entregará a todos los inscritos una camiseta conmemorativa y un ticket para la cena.

Los premios en metálico se distribuirán de la siguiente forma:

| | HOMBRES | MUJERES |
|----|---------|---------|
| 1º | 1100 | 1100 |
| 2º | 600 | 600 |
| 3º | 400 | 400 |
| 4º | 250 | 250 |
| 5º | 150 | 150 |

Al finalizar la prueba, después de la entrega de trofeos, se sortearán entre los participantes inscritos distintos regalos. **Para recibir los regalos, los participantes deberán estar presentes en el sorteo.**

CENA + FIESTA:

Tras la entrega de trofeos y el sorteo, la organización ofrecerá a los participantes una cena (habrá venta de ticket's para acompañantes y espectadores), para recuperar fuerzas tras el largo esfuerzo, y una fiesta para el que quiera quedarse, hasta que el cuerpo aguante.

INFORMACIÓN ADICIONAL:

Inscripciones: <https://youevent.es>

Internet: <https://www.triatlonpalmaces.com>

e-mail: triatlonpalmaces@gmail.com

Móvil: 651657101 (Ramón Gil, responsable organización)

Facebook: <https://www.facebook.com/triatlon.palmaces>

Twitter: <https://twitter.com/tripalmaces>

Instagram: <https://www.instagram.com/tripalmaces/>



HORARIOS PREVISTOS Y DE PASO:

Recogida de dorsales: de 11:00 h a 15:30 h

Apertura y cierre de Áreas de Transición:

AT1: de 15:00 h a 16:25 h

AT2: de 15:00 h a 16:15 h

Natación:

Dará comienzo a las 16:30 horas.

Finalización:

Primer participante: 16:51 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 17:30 horas (tiempos aproximados).

Carrera Ciclista:

Km 6: Cruce carretera de Pálmaces con la carretera CM-101 (Negredo).

Primer participante: 17:00 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 17:50 horas (tiempos aproximados).

Km 25: Cruce carretera CM-101 con la carretera CM-110.

Primer participante: 17:35 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 18:35 horas (tiempos aproximados).

Km 30: Cambio de sentido en Atienza.

Primer participante: 17:40 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 18:45 horas (tiempos aproximados).

Km 35: Cruce carretera CM-110 con la carretera CM-101.

Primer participante: 17:45 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 19:00 horas (tiempos aproximados).

Km 55: Cruce carretera CM-101 (Negredo) con la carretera de Pálmaces.

Primer participante: 18:10 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 19:45 horas (tiempos aproximados).

Km 60: Final de la prueba de ciclismo (Boxes Pálmaces).

Primer participante: 18:15 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 20:00 horas (tiempos aproximados).

Carrera Pie:

Llegada a meta y final de la prueba (Pálmaces).

Primer participante: 19:10 horas (tiempos aproximados).

Último participante: 21:30 horas (tiempos aproximados).

PREVISIÓN DE PARTICIPANTES:

Doscientos treinta (230).



SEÑALIZACIÓN DE LA PRUEBA:

El recorrido del segmento ciclista estará señalizado por personal auxiliar que se situará en los cruces con otras carreteras y en todos los puntos susceptibles.

El tramo comprendido entre el cruce de Pálmaces con la CM-101 y la CM-1001 (segunda rotonda de Atienza) estará señalizado con conos en la mediana.

El personal auxiliar estará dotado de chalecos reflectantes homologados y de señales verticales.

VEHÍCULOS DE ORGANIZACIÓN:

Dentro de la prueba sólo estarán autorizados los siguientes vehículos:

- 8 motos de Oficiales.
- 4-5 motos de Organización.
- 3 ambulancias (UVI móvil-soporte vital). Estarán situadas en puntos estratégicos del segmento ciclista y sólo se incorporarán al recorrido si así fuera necesario.
- 3 vehículos de Organización.
- Vehículo de apertura y cierre de prueba.

Todos los vehículos irán acreditados con el correspondiente cartel de Organización.

SERVICIO SANITARIO:

En el segmento de natación se contará con el apoyo de 3 a 5 motoras y 8/9 piraguas que cubrirán el recorrido.

La prueba contará con el apoyo de tres ambulancias, (UVI Móvil o ambulancia soporte vital), con tres médicos/as, enfermeros/as y con voluntarios/as de Cruz Roja y algunos/as técnicos/as sanitarios/as de Protección Civil.

En el segmento de natación, las ambulancias estarán en la zona cercana a la salida del agua, para disponerse durante el segmento ciclista en puntos estratégicos de este recorrido. Y luego al inicio del segmento de carrera a pie, una de ellas se situará en Meta y la otra en la parte contraria del recorrido de carrera a pie.

Recorridos Triatlón Pálmaces 2024

Natación:

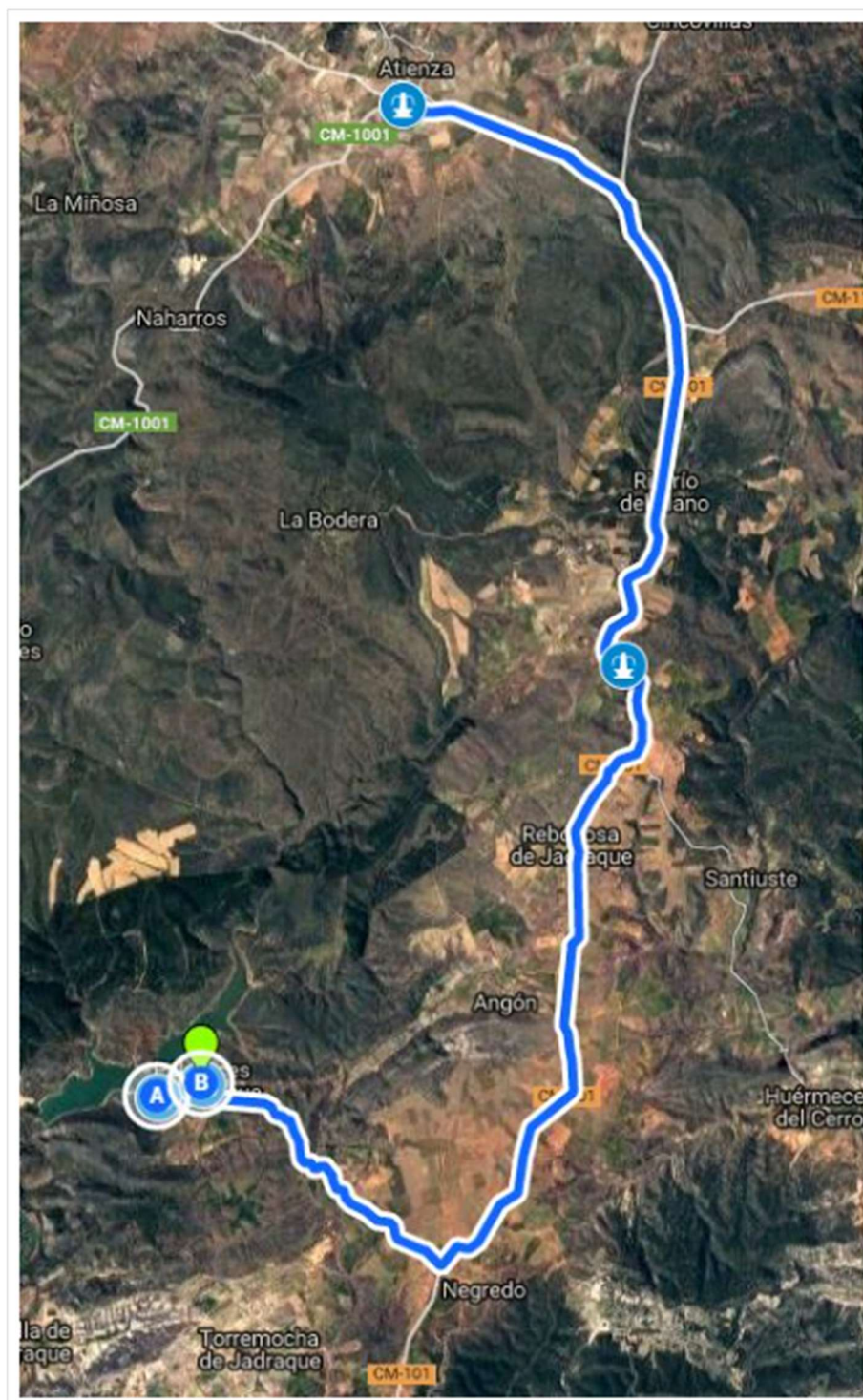
La natación se lleva a cabo en el embalse de Pálmaces y consiste en un triángulo de 1.800 metros al que se da una sola vuelta, en el sentido de las agujas del reloj.





Ciclismo:

El ciclismo consiste en un recorrido de 60 kilómetros que va desde los boxes en la AT1, en el lugar donde se efectúa la natación, y un recorrido de ida y vuelta hasta Atienza, terminando en la plaza del pueblo de Pálmaces, donde se encuentra la AT2.



Perfil del ciclismo:



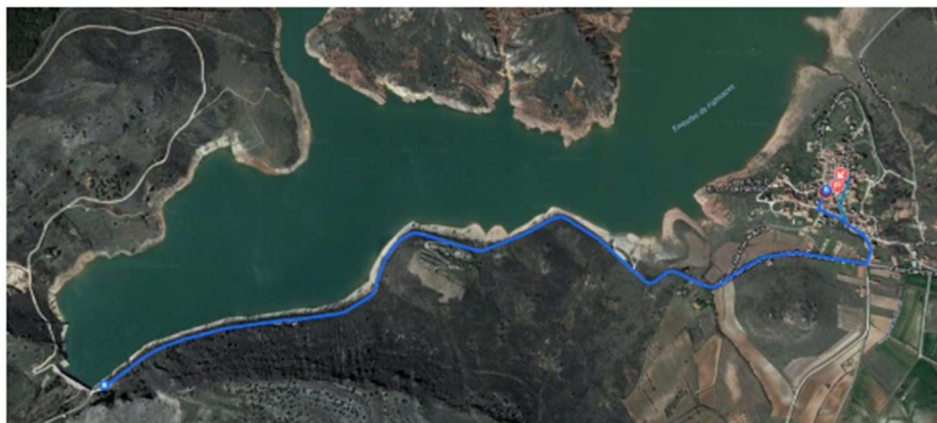
Carrera a pie:

La carrera a pie de 12 kilómetros se lleva a cabo dando dos vueltas a un circuito de 6 kilómetros en un ida y vuelta desde la plaza del pueblo hasta la caseta que se encuentra unos metros antes de la presa del embalse.

En la siguiente figura se puede ver el recorrido de carrera a pie en la zona de boxes y meta, y la salida del pueblo para iniciar cada una de las dos vueltas:



En la siguiente imagen se puede apreciar el recorrido completo, desde el pueblo hasta la caseta de la presa:



Perfil de carrera a pie:

